

**ДИАЛИЗА В ДОМАШНИ  
УСЛОВИЯ –  
КАК ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ  
ОТ МИКРОБИТЕ?**

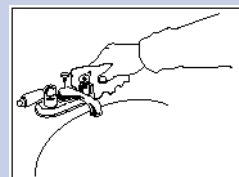
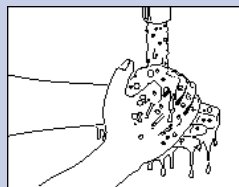


***Baxter***

В ежедневието си Вие всеки ден влизате в контакт с предмети, върху чиято повърхност естествено се намират микроби. Някои от тях могат да Ви причинят инфекция и да нарушат Вашата способност за безопасно извършване на ПД в домашни условия. Вие може да се предпазите от евентуална инфекция, ако вземете някои основни предпазни мерки. Също така ежедневно трябва да полагате грижи за катетъра и външното пространство около него, да поддържате чисто мястото където извършвате самата процедура.

## ЗАЩО ИЗМИВАНЕТО НА РЪЦЕТЕ Е ТОЛКОВА ВАЖНО?

За да предпазите себе си от микробите, най-важно е правилното измиване на ръцете. Преди да положите грижи за външното пространство около катетъра или да пристъпите към процедурата по смяна на разтворите, Вие трябва много грижливо да измиете ръцете си по начина по който са Ви обучили в диализния център.



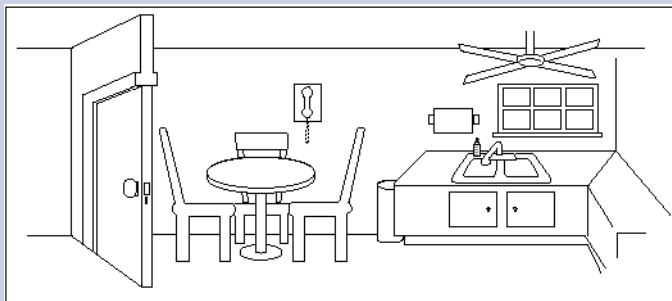
## ПРЕПОРЪКИ:

- ❖ Използвайте чиста течаща вода
- ❖ Течен сапун (антибактериален)
- ❖ Измивайте старателно пространството между пръстите, както и под ноктите
- ❖ Подсушавайте ръцете си с еднократни хартиени салфетки
- ❖ Използвайте кърпа или салфетка за затваряне на кранчетата на чешмата и гръжките на вратите
- ❖ Не забравяйте, че след измиване ръцете са чисти, но не стерилни
- ❖ Не докосвайте нищо след като сте си измили ръцете, направо пристъпете към извършване на смяната на разтворите. Ако Ви се наложи да пипате предмети или повърхности трябва отново да измиете ръцете си

## КОЕ Е НАЙ-ПОДХОДЯЩОТО МЯСТО ЗА ИЗВЪРШВАНЕ НА ДИАЛИЗНАТА ПРОЦЕДУРА?

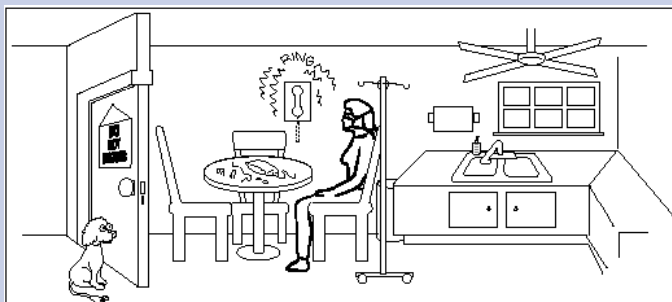
### ПРЕПОРЪКИ:

- ❖ Да бъде чисто и сухо
- ❖ Да бъде лесно за почистване
- ❖ Да бъде далеч от отпадъци и прозорци
- ❖ Ако има вентилатор или климатик в стаята, да бъде изключен по време на процедурата.



### ПРЕПОРЪКИ КЪМ РАБОТНАТА ПОВЪРХНОСТ:

- ❖ Да бъде равна и гладка повърхност.
- ❖ Да бъде достатъчно голяма, за да се разположат необходимите консумативи за извършване на диализната процедура
- ❖ Да може да се почиства с препоръчаните дезинфекционни средства.



## КАК МОГА ДА СЕ ПРЕДПАЗЯ ОТ ПОПАДАНЕТО НА МИКРОБИ

### В ПЕРИТОНЕАЛНАТА КУХИНА

Извършване на процедурата по един и същи безопасен начин намалява риска от попадането на микроби в перитонеалната кухня.



### ПРЕПОРЪКИ:

- ❖ Винаги когато извършвате диализната процедура поставяйте маска на лицето си.
- ❖ Не забравяйте, че правилното измиване на ръцете намалява броя на микробите, които се намират върху тях.
- ❖ Много важно е да поддържате пространството около катетъра чисто, за да го предпазите от микроби.
- ❖ Взимайте си душ всеки ден.
- ❖ Винаги фиксирайте катетъра към тялото по указания Ви начин.
- ❖ Винаги поддържайте чисто личното си и спално бельо, тъй като те са в непосредствена близост с външното пространство около катетъра.

Baxter is a trademark of Baxter International Inc.

#### „Бакстер България“ ЕООД

България, 1404, София, бул. „България“ №45, ет.2, офис 2  
телефон +359 2 980 84 82 ; факс +359 2 981 29 93  
[www.baxter.com](http://www.baxter.com)